



Alexandra  
Yoga

## YOGA AM SEE



Zeit für dich. Starte mit uns in den Tag.

**Jeden Donnerstag\***  
**8.00 – 9.00 Uhr**

**Bad Hirsgarten, Cham**  
**CHF 10.-**

\*Nur bei guter und trockener Witterung. Bitte eigene Yogamatte mitbringen.  
Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vorabend per SMS oder Mail.

Tanke bei einer sanften Yoga-Einheit am See neue Energie.  
Wer mag, kommt im Anschluss mit ins Café Plaza.  
Einsteiger & Fortgeschrittene sind ♥-lich willkommen.



Alexandra Fender | 079 658 78 43  
alexandra-yoga.ch | info@alexandra-yoga.ch



Alexandra  
Yoga

## YOGA UND WANDERN



Gönne dir eine Auszeit in den Bergen.

### YOGA UND WANDER-TAGE IN DER SCHWEIZ UND IN NEPAL

Gemeinsam wandern wir auf aussichtsreichen  
Wanderwegen und praktizieren Yoga im Freien.  
Gemütliche Unterkünfte mit herzlicher Gastfreundschaft  
machen dein Yoga-Retreat unvergesslich.

Alexandra Fender | 079 658 78 43  
alexandra-yoga.ch | info@alexandra-yoga.ch